

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Вухно/

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 1-4 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	7,91	1,8	7,1	9,9	111
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	200	15,30	7,5	7,7	26	203
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	180	7,93	3,1	2,7	12,1	85
		ЙОГУРТ	145	13,05	4,5	1,7	5,5	55
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,32	0,4	0,2	8,8	39
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	210	43,27	0,4	0	28	117
2006	458	ЯБЛОКИ	463	50,97	0,4	0	28	117
Итого				139,75	18,1	19,4	62,3	727
Всего				139,75	18,1	19,4	62,3	727

диетсестра  Л.Ю. Брандт

повар  О.М. Заваруева